

Aspas
33 rue du Grand But
59160 CAPINGHEM

Aspas

03 21 24 61 28
Aspas - 33 rue du Grand But
59160 CAPINGHEM
contact@aspas.fr
www.aspas.fr

En route avec les seniors

à partir de
55 ans

**Votre
sécurité
a de
l'avenir**

Carsat Retraite & Santé au travail
Nord-Picardie

RSI Régime Social des Indépendants
ma santé, ma retraite
Nord Pas-de-Calais

ms santé
famille
retraite
services

Affranchir
au tarif
en vigueur

Conception et impression Carsat Nord-Picardie



Pourquoi ?

Pour confirmer sa connaissance des règles de sécurité routière

Pour s'approprier les nouveautés du code de la route

Pour conduire en toute sécurité

Pour préserver son autonomie

Pour qui ?

Pour toute personne à partir de 55 ans

Comment ça marche ?

4 ateliers théoriques de 2 heures sont organisés par petits groupes

Où ?

Les ateliers se déroulent dans des locaux proches de chez vous (salle des fêtes, salles municipales...).

Les ateliers

Un cycle d'ateliers est composé des ateliers suivants :

Atelier 1 «Conduite et santé»

Atelier 2 «Conduite et sécurité»

Atelier 3 «Conduite en toute sérénité»

Atelier 4 «Conduite et premiers secours»

Atelier 5 «Conduite, assurance et bilan»

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des personnes toutes formées à une méthode qui conjugue conseils ludiques, pratiques et convivialité.

Frais d'inscription : 20 € pour l'ensemble du cycle.



Association pour la Santé des Personnes et l'Autonomie des Seniors
aspas
Nord Pas-de-Calais

N'hésitez pas à parler des Ateliers

"En route avec les seniors" autour de vous : votre famille, vos voisins, vos amis...

Inscrivez-vous ensemble.

Bulletin de participation

Les Ateliers "En route avec les seniors"

Je souhaite participer aux prochains ateliers organisés près de chez moi

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :