



**l'Assurance
Maladie**
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Hauts-de-France



Edition 2023

Se former en
santé & sécurité
au travail



CARSAT HAUTS-DE-FRANCE : GÉRER LA RETRAITE ET PROTÉGER LA SANTÉ

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (Carsat) Hauts-de-France est un organisme de Sécurité sociale, en charge de trois grandes missions :

- la **préparation** et le **paiement** de la retraite des salariés du régime général et des travailleurs indépendants ;
- la **prévention** et la **tarification** des risques professionnels ;
- l'**aide** et l'**accompagnement** des assurés en difficulté.

À ce titre, elle est l'interlocuteur privilégié des salariés et des entreprises tout au long de la vie professionnelle et au moment de la retraite.

Elle contribue, au sein de l'Institution prévention de la Sécurité sociale (réseau prévention Assurance Maladie - Risques professionnels / INRS), à la prévention des risques professionnels dans les entreprises par divers moyens, dont la formation continue des salariés.

Notre offre de formation s'adresse aux acteurs et contributeurs de la mise en œuvre de la politique de prévention des risques professionnels de votre entreprise, au plus près des situations de travail : dirigeants, salariés, membres des instances représentatives du personnel, animateurs santé sécurité, tuteurs, ...

Certaines de ces formations peuvent être en partie financées par la Carsat Hauts-de-France.

Pour retrouver notre offre de formation, le détail des programmes ainsi que les modalités d'inscription :

<https://formation-prev.fr/carsat-hdf>

07 COMMENT LIRE NOTRE CATALOGUE ?

08 PLANNING DES FORMATIONS

011 FONDAMENTAUX EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL
PARCOURS VERS LA PRÉVENTION

014 PRÉVENTION DES TMS

015 OFFRE THÉMATIQUE ET SECTORIELLE
INTÉGRANT LA PRÉVENTION DES TMS
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)
Secteur sanitaire et médico-social
Aide et soin à la personne - domicile
Transport routier et logistique

018 OFFRE THÉMATIQUE ET SECTORIELLE
Risques routiers professionnels
Risques psychosociaux (RPS)
Prévention des risques chimiques
Prévention des risques physiques
Intervention des entreprises extérieures
Espaces confinés
Amiante
Bâtiment et Travaux Publics (BTP)

022 FORMATIONS DE FORMATEURS

023 ACTUALITÉS



COMMENT LIRE NOTRE CATALOGUE ?

01 ORGANISMES FORMATEURS

- Formations dispensées par la Carsat Hauts-de-France dans toute la région*

Ces formations privilégient les mises en pratique directes des acquis et les retours d'expérience.

- Formations dispensées par l'INRS

L'Institut National de Recherche et de Sécurité propose des formations qui se déroulent soit en ligne, soit en présentiel (Paris, Nancy,...).

- Formations dispensées par des organismes de formation habilités

La liste de ces organismes est disponible sur le site www.inrs.fr

02 PUBLICS VISÉS

- D Dirigeants d'entreprises ou leurs représentants

- A animateurs de la démarche, Salariés Désignés Compétents (SDC)

- S Salariés, acteurs de la démarche

03 PRÉREQUIS

Prérequis obligatoire ou fortement recommandé pour les formations identifiées par cette légende.

* Sans coûts pédagogiques pour les établissements relevant du régime général

PLANNING DES FORMATIONS



Formations animées par la Carsat Hdf en 2023 (sans coût pédagogique)		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Durée
Les fondamentaux en Santé et Sécurité au Travail	Obtenir des compétences de base en prévention	2 sessions : 17 ou 24			6		2 sessions : 6 ou 13	21	9			1 jour
	Analyser un accident de travail		6 et 10 février et 7 mars			2 sessions : 23 et 24 mai et 20 juin ou 31 mai, 1er et 27 juin		7 et 8 septembre et 5 octobre	4 et 5 octobre et 7 novembre	6 et 7 novembre et 11 décembre		2 jours + 1
	Analyser une situation de travail dans le cadre de la Maladie Professionnelle et l'évaluation des Risques Professionnels			7 et 8 mars et 4 avril		25 et 26 mai et 27 juin 2023				2 sessions : 16 et 17 nov et 14 déc ou 15 et 16 nov et 19 déc		2 jours + 1
	Mobiliser les encadrants à la démarche de prévention des risques professionnels			13 et 14 mars et 4 mai				18 et 19 septembre et 9 novembre				2 jours + 1
	Acquérir les compétences en prévention des risques professionnels dans sa fonction de tuteur								10			1 jour
La prévention des TMS (TMS Pros)	Initier, piloter et manager son projet de prévention des troubles musculosquelettiques		1er			17	20		11		5	1 jour
Batiment et Travaux Publics (BTP)	Déployer les formations "Echafaudages" R408 et/ou R457 de l'Assurance Maladie-Risques Professionnels / INRS	Une session sera organisée en fonction du nombre de demandes reçues										1 jour
	Les exigences fondamentales de prévention, pour les maîtres d'ouvrage, assistants et delegataires du BTP (MOA)	Une session sera organisée en fonction du nombre de demandes reçues										1 jour
Amiante	Amiante : prévention et responsabilités des donneurs d'ordres (réalisée et co-animée avec la DREETS)			30					5			1 jour
Intervention des entreprises extérieures	Mettre en œuvre un plan de prévention - Niveau 1					16						1 jour
	Rendre opérationnel votre plan de prévention - Niveau 2									14		1 jour
Risques psychosociaux (RPS)	S'initier à la prévention des violences externes au travail	Une session sera organisée en fonction du nombre de demandes reçues										3 jours
Prévention des risques chimiques	Évaluer le risque chimique avec l'outil SEIRICH - niveau 1	Une session sera organisée en fonction du nombre de demandes reçues										1 jour
	Compléter son expertise de l'évaluation du risque chimique : maîtriser l'application SEIRICH - niveau 2 et 3	Une session sera organisée en fonction du nombre de demandes reçues										2 jours
Prévention des risques physiques	Evaluer et prévenir les risques liés au bruit							20				1 jour
	Evaluer et prévenir les risques liés aux vibrations	10										1 jour
	Evaluer et prévenir les risques liés aux rayonnements électromagnétiques								12			1 jour

e-Learnings proposés par la Carsat Hdf en 2023 (sans coût pédagogique)		Durée
Risque routier professionnel	EL001 - Sensibilisation au risque routier (module e-learning)	20 minutes
Les fondamentaux en Santé et Sécurité au Travail	EL002 - S'engager dans la démarche de prévention des risques professionnels (autoformation en ligne à destination des dirigeants)	1h30
La prévention des TMS (TMS Pros)	EL003 - S'engager dans une démarche de prévention des troubles musculosquelettiques (autoformation en ligne à destination des dirigeants)	2 heures (EL002 inclus)
Risques psychosociaux (RPS)	EL004- Prévention des risques psychosociaux (autoformation en ligne à destination des dirigeants)	2 heures (EL002 inclus)

demande d'inscription à effectuer à l'adresse mail suivante risque.routier@carsat-nordpicardie.fr (merci de préciser votre nom, prénom, entreprise, fonction, adresse mail)

Demande d'inscription à effectuer en remplissant le formulaire Forms indiqué dans la fiche programme

Des modifications sont possibles en cours d'année. Assurez-vous de la validité des dates en vous rendant sur notre site : www.carsat-hdf.fr



FONDAMENTAUX EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL : PARCOURS VERS LA PRÉVENTION

Salarié Désigné Compétent (SDC)

- A** Assurer sa mission de salarié désigné compétent en Santé
- Sécurité au Travail [3j non consécutifs]

Pour faire monter en compétences votre animateur de la démarche de prévention

- Obtenir des compétences de base en prévention [1j]

OU

- Acquérir des bases en prévention des risques professionnels
[Autoformation en ligne - 8h]

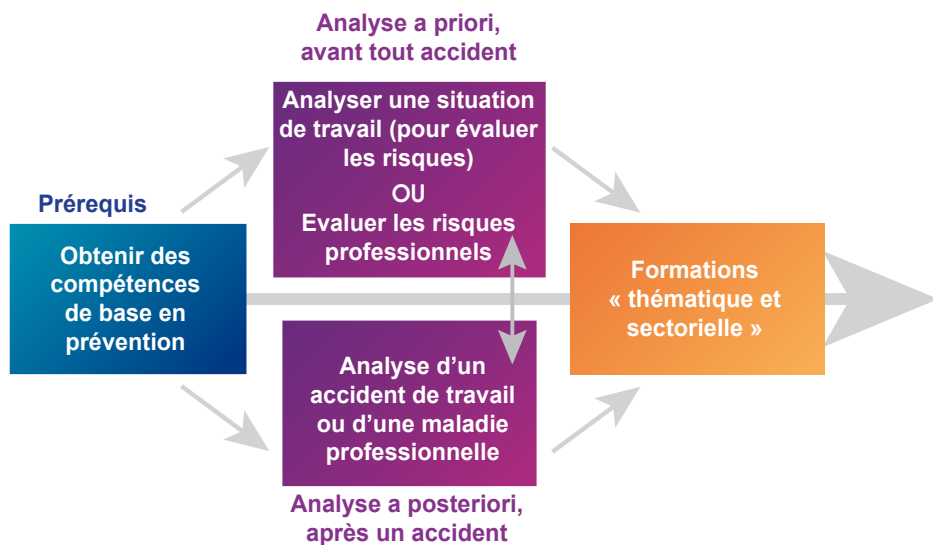
Ces deux formations constituent un prérequis obligatoire à certaines formations que vous retrouverez dans ce catalogue

- Analyser un accident de travail [3j non consécutifs]
↳ Prérequis : compétences de Base en Prévention
- Analyser une situation de travail dans le cadre de la Maladie Professionnelle et l'évaluation des Risques Professionnels [3j non consécutifs]
↳ Prérequis : compétences de Base en Prévention
- Evaluer les risques professionnels (pour construire et améliorer son Document Unique) [3j non consécutifs]
↳ Prérequis : compétences de Base en Prévention


- D** Dirigeants d'entreprises
- A** Animateurs de la démarche
- S** Salariés, acteurs de la démarche

- Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
- Formation dispensée par l'INRS
- Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS
(liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

FONDAMENTAUX EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL : PARCOURS VERS LA PRÉVENTION



FONDAMENTAUX EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- D** EL 002 S'engager dans une démarche de prévention des risques professionnels
● [autoformation en ligne, environ 1h30]
- Mobiliser les encadrants à la démarche de prévention des risques professionnels [3j]
- Acquérir les compétences en prévention des risques professionnels dans sa fonction de tuteur [1j]
- Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST) [14h] 
- ff** Si vous souhaitez devenir formateur, voir page dédiée.

D Dirigeants d'entreprises
A Animateurs de la démarche
S Salariés, acteurs de la démarche

● Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
● Formation dispensée par l'INRS
● Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS (liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

PRÉVENTION DES TMS



La montée en compétence de votre entreprise se décompose en 3 modules ciblant des publics complémentaires.

Nous proposons un parcours générique ou des formations adaptées à votre secteur d'activité.

	Formations tous secteurs d'activité	Formations sectorielles, secteur sanitaire et médico-social, aide à domicile, propreté, transport.
D Dirigeant ou son délégataire	Initier, piloter et manager son projet de prévention des TMS - EL 003 S'engager dans une démarche de prévention des TMS	Développer et manager la prévention des risques professionnels dans son secteur
A Animateur de la démarche	Devenir personne ressource du projet de prévention des TMS (Effectif +150 salariés) - Devenir chargé de prévention des TMS de l'établissement (Effectif -150 salariés)	Devenir animateur prévention
S Salariés acteurs de la démarche	Devenir acteur Prap IBC ou Prap 2S	Devenir acteur prévention secours ou acteur Prap

- D** Initier, piloter et manager son projet de prévention des TMS [1j]
- D** EL 003 S'engager dans une démarche de prévention des TMS [autoformation en ligne - environ 2h - incluant l'autoformation EL002]
- A** Devenir personne ressource du projet de prévention des TMS de l'établissement [Effectif +150 salariés - 6j non consécutifs]
- A** Devenir chargé de prévention des TMS de l'établissement [Effectif -150 salariés - 4j non consécutifs]

D Dirigeants d'entreprises	● Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
A Animateurs de la démarche	● Formation dispensée par l'INRS
S Salariés, acteurs de la démarche	● Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS (liste disponible sur www.inrs.fr , avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

OFFRE THÉMATIQUE ET SECTORIELLE INTÉGRANT LA PRÉVENTION DES TMS



Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

Industrie, BTP, Commerce (IBC)

- S** Devenir acteur PRAP - Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau (IBC) [2j]

Sanitaire et médico-social (2S)

- S** Devenir acteur PRAP - Sanitaire et médico-social [4j]

- ff** Si vous souhaitez devenir formateur, voir page dédiée.

D Dirigeants d'entreprises	● Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
A Animateurs de la démarche	● Formation dispensée par l'INRS
S Salariés, acteurs de la démarche	● Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS (liste disponible sur www.inrs.fr , avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

OFFRE THÉMATIQUE ET SECTORIELLE INTÉGRANT LA PRÉVENTION DES TMS

Secteur sanitaire et médico-social

- D** Développer et manager la prévention des risques professionnels dans un établissement du secteur Sanitaire et Médico-Social (SMS) [2j non consécutifs]
- A** Devenir Animateur Prévention dans le secteur Sanitaire et Médico-Social (AP SMS) [6j + 5j travaux intersession + 2 demi-journées d'accompagnement du binôme dirigeant -AS SMS]
Prérequis : Compétences de Base en Prévention
- S** Devenir acteur PRAP - Sanitaire et Social [4j]

Aide et soin à la personne - domicile

- D** Développer et manager la prévention des risques professionnels dans sa structure d'Aide et de Soins à Domicile (ASD) [1,5j]
- A** Devenir Animateur Prévention dans le secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (AP ASD) [3j + 1,5j travaux intersession + 1 demi-journée d'accompagnement en commun avec le dirigeant]
Prérequis : Compétences de Base en Prévention
- S** Devenir Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (APS ASD) [4,5j non consécutifs]

- D** Dirigeants d'entreprises
- A** Animateurs de la démarche
- S** Salariés, acteurs de la démarche

- Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
- Formation dispensée par l'INRS
- Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS (liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

Transport routier et logistique

- D** Développer et manager la prévention des risques dans une entreprise du secteur du transport routier et logistique [1,5j]
- A** Devenir Animateur Prévention du secteur du Transport Routier et Logistique (AP TRL) [6j + 2,5j travaux intersession + 1 demi-journée d'accompagnement du binôme dirigeant-AP TRL]
Prérequis : Compétences de Base en Prévention
- S** Devenir acteur prévention secours du secteur du transport routier voyageurs ou marchandises [3j non consécutifs]



- D** Dirigeants d'entreprises
- A** Animateurs de la démarche
- S** Salariés, acteurs de la démarche

- Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
- Formation dispensée par l'INRS
- Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS (liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

OFFRE THÉMATIQUE ET SECTORIELLE

Risques routiers professionnels

- EL001 - Sensibilisation à la prévention du risque routier
[module en e-learning, environ 20 min]

Risques psychosociaux (RPS)

- D EL004 - Prévention des risques psychosociaux
[Autoformation en ligne, environ 2h EL002 inclus] **Nouveauté**

- A S'initier à la prévention des risques psychosociaux
[2i]

↳ Prérequis : Compétences de Base en Prévention

- A S'initier à la prévention des violences externes
[3i]

↳ Prérequis : EL004 - Prévention des risques psychosociaux + Compétences de Base en Prévention

- A Participer à une démarche de prévention des risques psychosociaux
[3i]

↳ Prérequis : Compétences de Base en Prévention

- Dirigeants d'entreprises
- Animateurs de la démarche
- Salariés, acteurs de la démarche

- Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
- Formation dispensée par l'INRS
- Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS
(liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

Prévention des risques chimiques

- Acquérir les notions de base sur les produits chimiques
[Autoformation en ligne, environ 4h] **Nouveauté**
- A Evaluer le risque chimique avec l'outil SEIRICH - niveau 1
[1i]
- A Compléter son expertise de l'évaluation du risque chimique : maîtriser l'outil SEIRICH - niveaux 2 et 3 [2i]

Prévention des risques physiques

- A Evaluer et prévenir les risques liés au bruit
[1i]
- A Evaluer et prévenir les risques liés aux vibrations
[1i]
- A Evaluer et prévenir les risques liés aux rayonnements électromagnétiques
[1i]



- Dirigeants d'entreprises
- Animateurs de la démarche
- Salariés, acteurs de la démarche

- Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
- Formation dispensée par l'INRS
- Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS
(liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

OFFRE THÉMATIQUE ET SECTORIELLE

Intervention des entreprises extérieures

A Mettre en œuvre un plan de prévention - niveau 1

● [1]

A Rendre opérationnel votre plan de prévention - niveau 2

● [1]



Espaces confinés

S Obtenir la certification CATEC (Certificat d'Aptitude à Travailler en Espaces Confinés) Surveillant et/ou Intervenant

● [1]

D Dirigeants d'entreprises

A Animateurs de la démarche

S Salariés, acteurs de la démarche

● Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)

● Formation dispensée par l'INRS

● Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS
(liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

Amiante

● Amiante : prévention et responsabilité des donneurs d'ordres
[1] - réalisée et co-animée avec la DREETS

S Se former à la prévention du risque amiante sous-section 4

Bâtiment et Travaux Publics (BTP)

● Les exigences fondamentales de prévention pour les maîtres d'ouvrage, assistants ou délégués du BTP [1]



D Dirigeants d'entreprises

A Animateurs de la démarche

S Salariés, acteurs de la démarche

● Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)

● Formation dispensée par l'INRS

● Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS
(liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

FORMATIONS DE FORMATEURS

- Déployer les formations « Echafaudages » R408 et/ou R457 de l'Assurance Maladie – Risques professionnels / INRS [1j]
- Devenir formateur en sauvetage secourisme du travail [SST] [8j non consécutifs soit 56h]
- Devenir formateur PRAP IBC [10j non consécutifs]
- Devenir formateur PRAP 2S [14j non consécutifs]
- Devenir formateur d'acteurs prévention secours du secteur de l'aide et du soin à domicile [APS ASD] [8j non consécutifs]
- Pour les autres dispositifs, les formations de formateurs sont assurées uniquement par l'INRS. Voir le catalogue formation INRS 2023 <https://www.inrs.fr/services/formation.html>

D Dirigeants d'entreprises
A Animateurs de la démarche
S Salariés, acteurs de la démarche

● Formation dispensée par la Carsat Hauts-de-France (sans coût pédagogique)
● Formation dispensée par l'INRS
● Formation dispensée par un organisme habilité Carsat Hauts-de-France / INRS
(liste disponible sur www.inrs.fr, avec prise en charge d'une partie du coût possible sous réserve d'éligibilité)

ACTUALITÉS

Découvrez

www.entreprendre-ensemble.info

le webzine santé et sécurité au travail de la Carsat Hauts-de-France. Actualités, reportages en entreprise, événements, ...



1 minutes pour l'information, 1 minute pour la prévention, 1 minute pour l'agenda.

Inscrivez-vous à la newsletter mensuelle 3 minutes entreprise de l'Assurance Maladie – Risques professionnels. Toutes les infos sur :

www.carsat-hdf.fr > entreprises > Actu – documentation - analyse



Webinaires risques professionnels, reportages vidéo, outils pour votre démarche de prévention : abonnez-vous à la chaîne YouTube de la Carsat Hauts-de-France

Connaissez-vous la veille documentaire « Santé et sécurité au travail » de la Carsat Hauts-de-France ?

Chaque semaine, le Bureau d'Études et de Documentation se plie en quatre pour vous informer efficacement et enrichir vos connaissances, vous serez au top des nouveautés réglementaires et documentaires.

Inscrivez-vous en écrivant à bedprevention@carsat-nordpicardie.fr



Retrouvez-nous sur vos réseaux sociaux préférés :

Twitter :

<https://twitter.com/CarsatHdF>



LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/company/carsat-hauts-de-france>

CONTACTS

Votre agent de secteur

.....

.....

.....

.....

Demandes de formation :
formation.grp@carsat-nordpicardie.fr

Demandes d'habilitation :
habilitation-grp@carsat-nordpicardie.fr

Aides financières :
contratprevention@carsat-nordpicardie.fr